



Burn Inside

Musique : « I have Been Lonely » de Black Shelton

Chorégraphe : Stéphane Cormier

Type : Danse en ligne, 64 comptes, 4 murs

Niveau : Débutant

Rythme : Intro de 32 comptes

1-8 Side, Touch, Side, Touch, Vine To Right, Touch,

- 1-2 PD à droite - Toucher le PG à côté du PD
- 3-4 PG à gauche - Toucher le PD à côté du PG
- 5-6 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD
- 7-8 PD à droite - Toucher le PG à côté du PD

9-16 Side, Touch, Side, Touch, Vine To Left, Touch,

- 1-2 PG à gauche - Toucher le PD à côté du PG
- 3-4 PD à droite - Toucher le PG à côté du PD
- 5-6 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG
- 7-8 PG à gauche - Toucher le PD à côté du PG

17-24 Step, 1/4 Turn, Cross Shuffle, Side, Behind, Shuffle 1/4 Turn Left,

- 1-2 PD devant - 1/4 tour à gauche sur le PG
- 3&4 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
- 5-6 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG
- 7&8 Shuffle PG, PD, PG, 1/4 de tour à gauche en terminant le PG devant

25-32 Step, 1/4 Turn, Cross Shuffle, Side, Behind, Shuffle 1/4 Turn,

- 1-2 PD devant - 1/4 de tour à gauche sur le PG
- 3&4 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
- 5-6 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG
- 7&8 Shuffle PG, PD, PG, 1/4 de tour à gauche en terminant le PG devant

33-40 Rock Step, Shuffle Back, Back Rock Step, Shuffle Fwd,

- 1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
- 3&4 Shuffle PD, PG, PD, en reculant
- 5-6 Rock du PG derrière - Retour sur le PD
- 7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

41-48 Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Fwd,

- 1-2 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche *poids sur le PG*
- 3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
- 5-6 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite *poids sur le PD*
- 7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

49-56 Weave To Right, Side Rock Step, Cross Shuffle,

- 1-2 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD
- 3-4 PD à droite - Croiser le PG devant le PD
- 5-6 Rock du PD à droite - Retour sur le PG
- 7&8 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

57-64 Weave To Left, Side Rock Step 1/4 Turn, Shuffle Fwd.

- 1-2 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG
- 3-4 PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
- 5-6 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD, 1/4 de tour à droite
- 7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

Recommencer... avec le sourire