



OLD FRIEND

Chorégraphe : Ed Lawton

Description : 32 comptes, 4 murs, beginner/intermédiaire, two step

Musique : "My Old Friend" de Tim Mc Graw (CD : Live like you were dying)

Départ : à la parole.

Comptes Description des pas

WALK, ROCK STEP, PIVOT ½ TURN, PIVOT ½ TURN, BACK, COASTER STEP

1-2 Marcher PD, marcher PG

3&4 Avancer PD, transfert du poids du corps sur PG, pivot ½ tour à droite transfert du poids du corps sur PD

5-6 Pivot ½ tour à droite en reculant PG, reculer PD

7&8 Reculer PG, amener PD à côté PG, avancer PG

STEP TURN ¼, CROSS, VINE ¼ TURN, CROSS BACK, TRIPLE STEP ½ TURN

1&2 Avancer PD, ¼ tour à gauche, croiser PD devant PG

3&4 Poser PG à gauche, croiser PD derrière PG, ¼ tour à gauche et avancer PG

5-6 Croiser PD devant PG, reculer PG

7&8 ½ tour à droite en posant PD, PG, PD

PIVOT ¼ TURN ROCK, WEAVE, ROCK STEP, WEAVE

1-2 Pivot ¼ tour à droite en posant PG à gauche, rock à droite

3&4 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD

5-6 Poser PD à droite, ramener le poids du corps sur PG

7&8 Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG

ROCK STEP, TRIPLE STEP ½ TURN, COASTER TWICE

1-2 Avancer PG, transfert du poids du corps sur PD

3&4 ½ tour à gauche en posant PG, PD, PG

5&6 Avancer PD, amener PG à côté PD, reculer PD

7&8 Reculer PG, amener PD à côté PG, avancer PG

RECOMMENCER AU DEBUT 🤗🤗🤗 AVEC LE SOURIRE 🤗🤗🤗

Conventions : D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche

Mis en page par Martine des "Talons Sauvages".



Traduction B&B