

Shackles



Chorégraphe : Jo Thompson Szymanski (USA - 2011)

Niveau : Débutant

Description : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs

Musique : "Till The Shackles Fall Off" (138 bpm) par Scooter Lee (CD : Sing A New Song Dance A New Dance Gospel)

"Cricket On A Line" (128 bpm) par Colt Ford Feat. Rhett Akins (CD : Chicken And Biscuits)

Démarrage : sur les paroles après intro de 32 temps

(1 à 8) TOE STRUTS FORWARD, ROCKING CHAIR

1-2 Toe Strut avant PD (Touch avant pointe PD, pose talon PD)

3-4 Toe Strut avant PG

5-6 Rock Step avant PD (Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG)

7-8 Rock Step arrière PD

(9 à 16) TOE STRUTS FORWARD, JAZZ BOX ¼ TURN

1-2 Toe Strut avant PD

3-4 Toe Strut avant PG

5-8 Jazz Box 1/4 tour à D (PD croisé devant PG, PG derrière, 1/4 tour à D avec PD à D), PG croisé devant PD

(17 à 24) VINE RIGHT, STOMP TOGETHER, HEELS LEFT TWICE

1-4 Vine à D (PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D), Stomp léger PG à côté PD (avec PdC sur les deux pieds)

5-6 Pivote des talons à G, retour des talons au centre (PdC sur les deux pieds)

7-8 Pivote des talons à G, retour des talons au centre (transfert PdC sur PD)

(25 à 32) VINE LEFT, STOMP TOGETHER, HEELS RIGHT TWICE

1-4 Vine à G (PG à G, PD croisé derrière PG, PG à G), Stomp léger PD à côté PG (avec PdC sur les deux pieds)

5-6 Pivote des talons à D, retour des talons au centre (PdC sur les deux pieds)

7-8 Pivote des talons à D, retour des talons au centre (PdC sur PG)